

Vaszary János Általános Iskola, 2018. március hónap

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű)	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott
2.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémléves, pirított zsemle, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
3.			
4.			
5.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
6.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, sült csirkemell, spagetti	joghurt, zsemle
7.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves, szilvás gombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
8.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, burgonyafőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojáskréms, kifli, zöldség
9.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
10.	citromos tea, kockasajt, kifli	pulykaraguleves, túrós tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
11.			
12.	tej, briós	zöldségleves, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
13.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfőlés csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
14.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	halas szendvicskrémes kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
15.			
16.			
17.			
18.			
19.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémléves, pir. zsemle, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér (teljes kiőrlésű), <u>sütemény</u>	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
21.	tej, mustáros-sajtos tojáskréms, kenyér	sertésraguleves, dejós tészta, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
22.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves, stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, savanyúság	joghurt, kifli
23.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomleves, csikós tokány, párolt rizs, saláta	mákos pogácsa, gyümölcs
24.			
25.			
26.	tej, kalács	burgonyaleves, gyümölcsmártás, natúr szelet, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémléves, pirított zsemle, pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
28.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
29.			
30.			
31.			